

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

کد درس: ۱۱۱۶۹۷۵۴ تعداد واحد: ۲ بالینی

نام درس: کارآموزی در عرصه بیماریهای ارتوپدی ۱

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی

محل برگزاری: کلینیک امام خمینی، بیمارستان شهدا

پیش نیازها: کارآموزی در عرصه مشاهده بالینی

نیمسال تحصیلی: یک نیمسال تحصیلی

نام مدرس: دکتر زهرا صلاح زاده

هدف کلی درس:

کسب مهارت‌های ارتباطی و بالینی لازم جهت ارزیابی تجزیه و تحلیل تشخیص اختلالات عضلانی اسکلتی اندام‌ها و ارائه خدمات فیزیوتراپی در جهت کاهش اختلالات بهبود فعالیتها و افزایش مشارکت بیماران ارتوپدی اعم

از بستری و سرپایی

بخش ارزیابی و درمان اختلالات نورودینامیک اندام فوقانی، ارزیابی و درمان اختلالات نورودینامیک اندام تحتانی، ارزیابی و درمان اختلالات نورودینامیک ستون فقرات

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی*	فعالیت دانشجوی	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	نحوه** ارزش شیبایی و درصد آن	بودجه بندی سوالات	
										تعداد	نمره
۱		مقدمه ای بر نورودینامیک	انواع اختلالات واسط مکانیکی ویژگی عمومی آن اختلالات جز عصبی اختلالات بافت عصبی دار	شناختی و روان حرکتی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شرکت در کلاس عملی	۶۰	پاور پوینت فیلم آموزشی	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	۱	۱

* روش یاددهی - یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

								اثر بالینی تست های نورودینامیک دو طرفه		
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	اصول ارزیابی نورودینامیک تشخیص اختلالات نورودینامیک	ارزیابی نورودینامیک	۲
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تست های نورودینامیک SLR Slump Neck flexion	تست های پایه نورودینامیک	۳
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تست های نورودینامیک عصب مدین، اولنار و رادیال	تست های پایه نورودینامیک	۴
۲	۲	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تشخیص و درمان اسنדרم گیر افتادگی سرویکواگزیلاری، اسکالن، کوستوکتورال،	اسنדרم های اندام فوقانی	۵

								فضای چهار گوش، سندرم سویراسکاپولا، سندرم		
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تست تشخیصی علام بالینی و روش درمانی سندرم های شایع اندام فوقانی	سندرم های اندام فوقانی	۶
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	علام بالینی رادیکولوپاتی های شایع گردن روش های درمانی رادیکولوپاتی گردن	رادیکولوپاتی گردن	۷
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تکنیک های درمانی در سطوح ارزیابی صفر تا ۳ سندرم TOS	تکنیک های نوردینامیک برای درمان سندرم TOS	۸
۲	۱	آزمون	پاور پوینت	60	شرکت در	نمایشی،	شناختی و روان	تکنیک های درمانی	تکنیک های نوردینامیک	۹

		نظری و عملی به صورت آسکی	فیلم آموزشی		کلاس عملی	پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	حرکتی	در سطوح ارزیابی صفر تا ۳ سندرم TOS	برای درمان سندرم TOS		
۲	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تکنیک های درمانی در سطوح ارزیابی صفر تا ۳ سندرم CTS	تکنیک های نوردینامیک برای درمان سندرم CTS		۱۰
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تکنیک های درمانی در سطوح ارزیابی صفر تا ۳ سندرم رادیکولوپاتی	تکنیک های نوردینامیک برای درمان رادیکولوپاتی ای شایع گردن		۱۱
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تکنیک های درمانی در سطوح ارزیابی صفر تا ۳ برای سندرم های مذکور	تکنیک های نوردینامیک برای درمان سندرم عصب اولنار، رادیال و سوپراسکاپولار		۱۲

منابع:

۱. ارزیابی و درمان اختلال نوردینامیک ترجمه دکتر طالبی

بخش ارزیابی و درمان اختلالات پاسچر بدن و اسکولیوزیس

شماره جلسه	تاریخ جلسه	محتوای آموزشی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی*	فعالیت دانشجوی	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	نحوه** ارزشیابی و درصد آن	بودجه بندی سوالات	
										تعداد	نمره
۱		کلیات پاسچر	آشنای با مفهوم پاسچر طبیعی و غیر طبیعی	شناختی و روان حرکتی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شرکت در کلاس عملی	۶۰	پاور پوینت فیلم آموزشی	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	۱	۰/۵
۲		اصول ارزیابی پاسچر	آشنای با انواع روش های اندازه گیری پاسچر فتوگرامتری	شناختی و روان حرکتی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شرکت در کلاس عملی	۶۰	پاور پوینت فیلم آموزشی	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	۱	۱
۳		اختلالات پاسچر ستون فقرات گردنی و سینه ای	هایپرلوردوزیس گردن FHP کایفوزیس	شناختی و روان حرکتی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شرکت در کلاس عملی	۶۰	پاور پوینت فیلم آموزشی	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	۱	۲
۴		اختلالات پاسچر	هایپرلوردوزیس	شناختی و روان	نمایشی، پرسش و پاسخ	شرکت در	۶۰	پاور پوینت	آزمون نظری و	۱	۱

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

		عملی به صورت آسکی	فیلم آموزشی		کلاس عملی	پاسخ، گروهی کوچک	حرکتی	کمر Sway back posture Lower cross syndrome	ستون فقرات کمری و لگن		
۲	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	Upper cross syndrome Rounded shoulder	اختلال پاسچر اندام فوقانی		۵
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	Genuvarus Genuvalgus Genurecurvat um flatfoot	اختلال پاسچر اندام تحتانی		۶
۲	۲	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	Exercise therapy in: هایپرلوردوزیس گردن FHP کایفوزیس هایپرلوردوزیس کمر Sway back posture Lower cross syndrome	تمرین درمانی در اختلالات ستون فقرات		۷
۲	۲	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	۶۰	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	Exercise therapy in : Upper cross syndrome Rounded shoulder	تمرین درمانی در اختلالات پاسچر اندام فوقانی		۸

۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	Exercise therapy in: Genuvarus Genuvalgus Genurecurvatum flatfoot	تمرین درمانی در اختلالات پاسچر اندام تحتانی		۹
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تقسیم بندی اسکولیوزیس روش های اندازه گیری میزان اسکولیوزیس	اسکولیوزیس		۱۰
۱	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	تقسیم بندی اسکول.زیس بر اساس روش شورت ارزیابی بیماران بر اساس روش شورت	اسکولیوزیس		۱۱

۰/۵	۱	آزمون نظری و عملی به صورت آسکی	پاور پوینت فیلم آموزشی	60	شرکت در کلاس عملی	نمایشی، پرسش و پاسخ، گروهی کوچک	شناختی و روان حرکتی	درمان سه بعدی اسکولیوزیس بر اساس روش شورث	اسکولیوزیس	۱۲

منابع:

1. **Clinical Orthopedic Rehabilitation, Brent Brotzman, last edition.**
2. **Management of common musculoskeletal disorders. Darlene Hertling. Randolf M Kessler, last edition.**
3. **Therapeutic exercise: Foundations and techniques. Carolyn Kisner. Lynn Allen Colby. last edition.**
4. **Electrotherapy explained principles and practice, Low J., Reed A. last edition.**
5. **Physical agent in rehabilitation from research to practice, Cameron MH, last edition.**
6. **Orthopaedic Physical assessment, Magee Dj. last edition.**
7. **Orthopaedic physical therapy. Donatelli, last edition.**
8. **Corrective exercise : by : Kesh Patel postural correction :by: Jane Johnson**

۹. درمان سه بعدی اسکولیوزیس ترجمه : درودیان